



# Meine persönliche KI-Welt – KI als Personal Assistant

Hands-on-Einstieg für absolute Beginner – ausprobieren, staunen, loslegen.

*Christiane von Schönberg*

KI ist kein Hexenwerk. In vier Stunden erleben Sie selbst, wie KI im Alltag hilft – kein Vorwissen, nur Browser und Neugier. Am Ende kennen Sie Ihren persönlichen KI-Assistenten und wissen, wie Sie ihn morgen einsetzen.

Viele zögern: Ist das sicher? Kompliziert? Etwas für mich? Dieses Modul antwortet mit einem klaren Ja – praktisch, entspannt, mit Beispielen aus Ihrem Alltag.

## Wer ist dabei?

- Einsteiger ohne KI-Erfahrung · Neugierige mit Unsicherheit · Teams aus Verwaltung, Vertrieb, HR, Kommunikation, Projektarbeit

**Voraussetzung:** Online-Zugang und Browser.

## Reiseplan: 4 Stunden, 4 Stationen

| Station   | Dauer   | Inhalt                                      |
|-----------|---------|---------------------------------------------|
| 1         | 45 Min. | Ankunft in der KI-Welt – Was ist KI?        |
| 2         | 60 Min. | Erster Prompt – selbst ausprobieren         |
| 3         | 75 Min. | KI als Personal Assistant – Alltagsaufgaben |
| 4         | 45 Min. | Grenzen, Datenschutz, Vertrauen aufbauen    |
| Abschluss | 15 Min. | Mein persönlicher KI-Fahrplan               |

### Station 1 – Ankunft in der KI-Welt

- Gespräch statt Technik-Vortrag: Was ist KI, was nicht? ChatGPT, Copilot, Gemini im Überblick
- Fragen und Bedenken willkommen – Live-Demo: KI als Dialog, nicht als Maschine

### Station 2 – Mein erster Prompt

- Prompt = klare Frage an die KI · Merksatz: Rolle – Aufgabe – Format
- Hands-on mit chatgpt.com oder copilot.microsoft.com: Abwesenheitsnotiz, Text zusammenfassen, E-Mail umformulieren
- Nachfragen, verfeinern, Dialog statt Einmal-Antwort

### Station 3 – KI als Personal Assistant

- Echte Aufgaben aus dem Alltag: E-Mails, Protokolle, Ideen, Zusammenfassungen, Meeting-Vorbereitung, Feedback
- Praxis-Prompts in Kleingruppen – ausprobieren, tauschen, verfeinern

### Station 4 – Grenzen & Datenschutz

- KI halluziniert manchmal – Fakten prüfen, Urteil bleibt beim Menschen
- Keine Kundendaten, Passwörter oder vertraulichen Infos in öffentliche Chats

- Faustregel: Nichts eingeben, was nicht auf eine Postkarte gehört

## Abschluss – Mein KI-Fahrplan

- Eine Aufgabe für morgen · Eine offene Frage · Ein verändertes Bild von KI
- Sie verlassen den Workshop nicht als Expertin – aber mit Mut, ersten Prompts und dem Wissen: Das kann ich.

### Was Sie mitnehmen

- Verständnis: Was KI ist – und was nicht
- Sicherheit im Umgang mit KI-Tools und Datenschutz
- Mindestens 5 eigene Prompts und eine persönliche Vorlage
- Mut und Lust, KI im Arbeitsalltag weiter zu nutzen